

Przystawka

# Świeży sok jabłkowo- miętowy

## SKŁADNIKI:

Jabłka Granny Smith, bez szypulek, w ćwiartkach;  
4

Limonka, obrana; 1

Liście mięty; mała garść

Lód, do podania

Będziesz potrzebować: **Robot niegotujący** oraz przystawki: wyciskarka wolnoobrotowa

1

Zamocuj wyciskarkę wolnoobrotową w przedniej części robota kuchennego, a następnie umieść dzbanek na sok pod wylotem, aby zebrać wytworzony sok. Umieść również miskę pod wylotem pulpy, aby zebrać wytworzoną pulpę.

2

Pokrój owoce w taki sposób, aby zmieściły się w komorze załadowczej sokowirówki. Ustaw prędkość pracy robota na 1 i wrzuć połowę cząstek jabłek do sokowirówki. Zgnieć większość liści mięty w kulkę i przepchnij ją przez komorę załadowczą, a następnie przepchnij przez nią także resztę jabłek i limonkę.

3

Rozdziel sok na dwie szklanki wypełnione lodem i udekoruj pozostałymi listkami mięty. Podawaj od razu.

4

Uwaga: pulpę możesz wykorzystać dodając ją do wypieków aby były zdrowsze.

